


OP AVONTUUR!



designed by  freepik

**ALS JE NIET
OP VAKANTIE KUNT**

**GA DAN
OP AVONTUUR**

Loesje

Postbus 1045 6801 BA Arnhem www.loesje.nl



designed by  freepik

DIT ZOMERBOEK IS VAN:

NAAM:.....

LEERPLEIN

INLEIDING

Ook dit jaar hebben we weer een ZOMERBOEK gemaakt. Want het blijft fijn om leuke dingen te doen te doen, creatief te zijn, of op avontuur te gaan!

Dit werkboek staat weer vol tips, ideeën en doe-dingen.

Ga er maar eens lekker voor zitten, ga op avontuur en veel plezier!

En heel leuk: achteraan in het werkboek hebben we een rubriek geplaatst: **'VRAAG HET AAN MIRJAM'** Hier kun je een vraag stellen aan onze ORO-bestuurder Mirjam Kräwinkel en alle vragen worden beloond met een leuke verrassing 😊

Tip: op veel plekken in dit winterboek staan QR-codes zoals je hiernaast al ziet ➡ ➡ ➡ ➡

Een QR-code is een vierkant dat is opgebouwd uit zwarte en witte blokjes. De QR-code wordt vaak gebruikt om websites of filmpjes aan te bieden. De QR-code wordt met de camera van een mobiele telefoon of tablet gefotografeerd



Hoe werkt het scannen van een QR-code?

- ➔ Een QR-code scan je met de Camera-app op je mobiele telefoon of tablet
- ➔ Houd je apparaat zo vast dat de QR-code verschijnt in de zoeker in de Camera-app.
- ➔ Je apparaat herkent de QR-code en geeft een melding. Tik op de melding om de link te openen die bij de QR-code hoort

Rita Roozen, Yvonne Vervoort en de ervaringsdeskundigen

Leerplein | Cliëntburo STERK



www.oro.nl/leerplein

www.oro.nl/sterk

www.facebook.com/OROLEerplein

T Rita Roozen: 06 57 91 27 42

T Yvonne Vervoort: 06 51 68 81 65



UITLEG BIJ DIT WERKBOEK



➔ IETS MAKEN / OPDRACHT

Hier kun je aan de slag om iets te maken of een opdracht in te vullen



➔ EEN IDEE OF TIP

Hier staan leuke ideeën en tips die je kunt doen



➔ INFORMATIE / NADENKEN

Soms geven we je informatie of staat er iets om over na te denken



➔ DOELEN / IK ZOU GRAAG...

Hier kun je invullen wat jij nu of later graag zou willen



➔ WEBSITE / INTERNETTIP / QR-CODE

Bij dit plaatje staat steeds een interessante tip op internet voor je, soms ook met een QR-code



PUZZELEN

Een leuke woordzoeker die je lekker in de tuin, op het stand of in het park kunt maken.

ZOMER

WOORDZOEKER

B	N	L	S	G	N	B	D	N	H	X	P	O	Q	Z	K	B	J
V	K	H	S	H	O	B	Q	T	N	J	J	X	X	R	K	T	Q
B	N	R	X	Y	F	H	R	U	E	N	J	E	F	L	E	E	I
T	U	C	N	R	E	H	C	Q	Y	U	H	H	B	M	O	K	L
U	V	N	C	G	C	A	R	Y	L	Z	C	Q	O	F	R	A	M
Z	F	C	M	C	K	N	J	I	Y	O	J	G	I	S	B	M	C
X	K	Y	O	A	O	G	E	D	V	N	Q	J	K	V	M	P	F
W	S	H	S	U	P	M	J	N	E	N	R	F	F	N	E	E	C
A	H	I	Q	G	E	A	Z	A	I	E	X	Y	Q	E	W	R	U
T	Q	M	L	U	V	T	W	L	T	B	G	E	N	F	Z	E	Q
E	C	R	R	S	G	L	E	N	N	R	S	O	E	O	M	N	K
R	B	N	V	T	U	D	M	E	A	I	P	Q	F	S	O	O	S
M	L	I	K	U	N	V	B	T	K	L	S	N	R	T	D	C	A
E	E	N	K	S	M	H	A	I	A	R	T	D	U	R	K	Y	N
L	C	Y	R	I	U	T	D	U	V	E	Y	U	S	A	R	I	A
O	Q	J	D	Q	N	L	R	B	F	O	G	T	Q	N	Y	I	N
E	K	F	N	L	L	I	Q	L	B	B	P	T	N	D	S	E	A
N	G	F	U	R	L	I	A	T	K	C	O	C	A	B	T	M	G

JULI
ZONNEBRIL
ANANAS
SURFEN
BUITENLAND

AUGUSTUS
COCKTAIL
KAMPEREN
VAKANTIE
ZWEMBAD

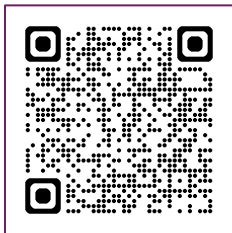
BIKINI
HANGMAT
STRAND
WATERMELOEN
ZWEMBROEK



BUSSAFARI BEEKSE BERGEN

Bussafari langs leeuwen en giraffen!

Ranger Robert neemt jullie mee op bussafari. Met wie ga jij dit avontuur beleven?



→ Kijk online via YouTube deze safari duurt ongeveer een half uurtje 😊

→ <https://www.youtube.com/watch?v=37Sne9mUARQ>

Deze en meer leuke online avonturen kun je ook via het YouTube kanaal van de Beekse Bergen vinden



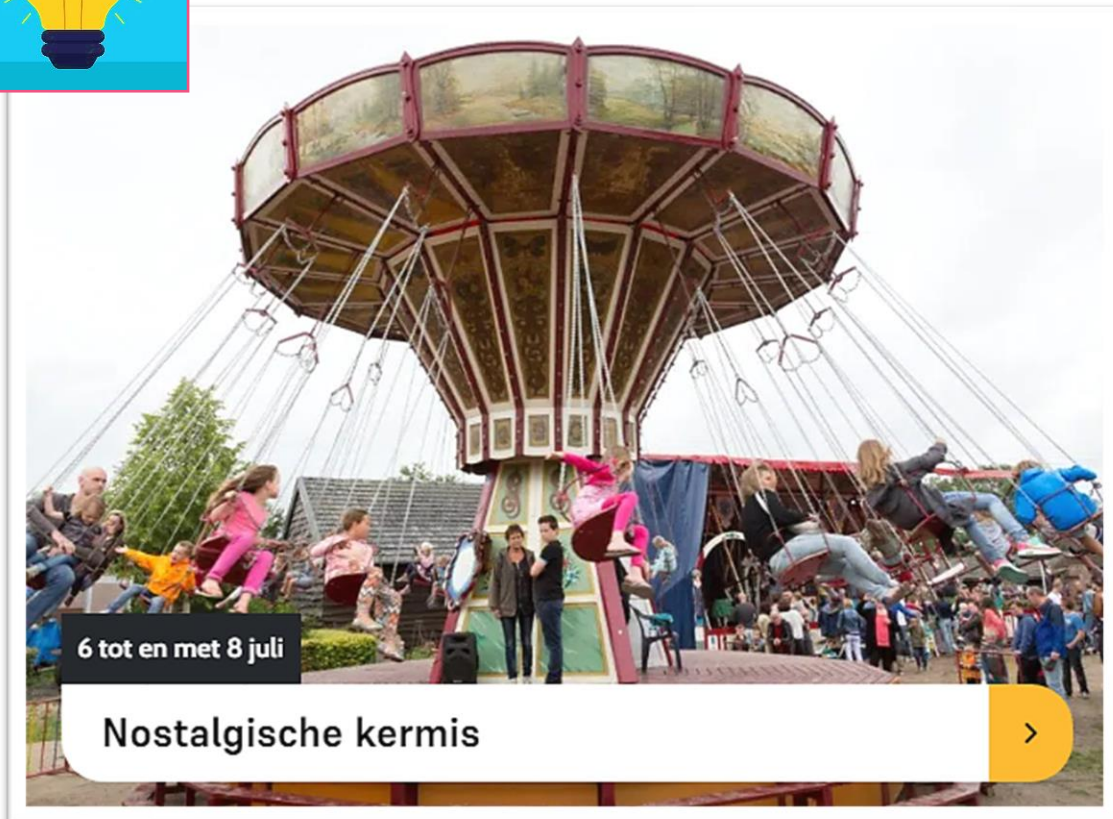
Beekse Bergen

8,79K abonnees





NOSTALGISCHE KERMIS BOERENBONDSMUSEUM GEMERT



Van zaterdag 6 tot en met maandag 8 juli is er weer een Nostalgische kermis bij het Boerenbondsmuseum in Gemert.

Attractiebonnen zijn verkrijgbaar voor de nostalgische prijs van 20 cent per bon. Voor alle attracties is 1 bon per keer nodig. Dus voor heel weinig geld uren plezier, naast de normale entreprijs van het Boerenbondsmuseum.

Openingstijden van de kermis zijn elke dag van 13u tot 21u.

De entreprijzen van het museum gelden ook tijdens de kermisdagen.

Voor kinderen van 4 t/m 12 jaar 3,00 euro per persoon, vanaf 13 jaar 6,00 euro per persoon.

Voor meer info en andere leuke activiteiten bij het Boerenbondsmuseum kijk op:

www.boerenbondsmuseum.nl/agenda/





MELOENSALADE:

Een lekkere salade met watermeloen, Galia-meloen en munt

Bereidingstijd: 15 min

recept voor: 4 personen

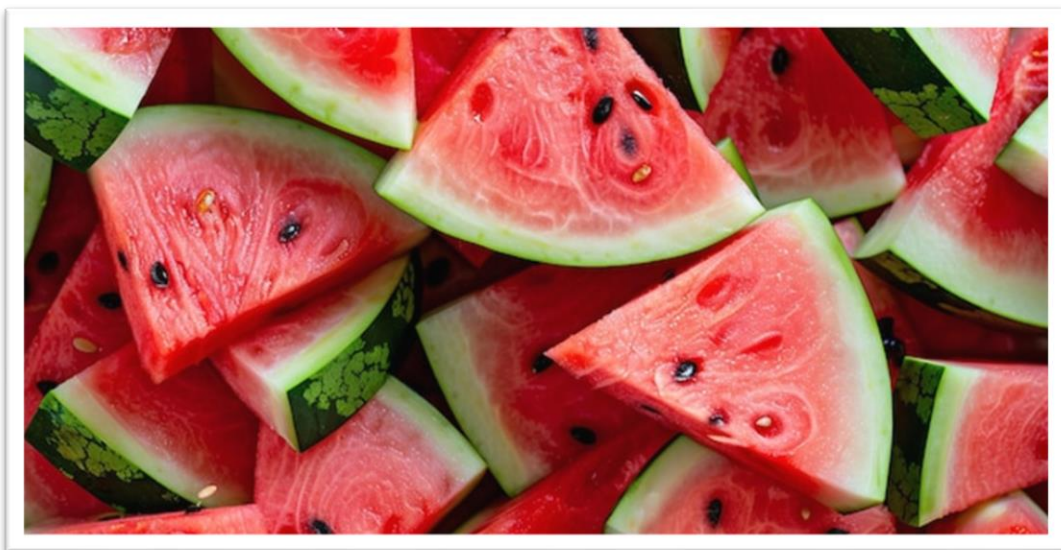
Benodigheden:



- 1 kleine Galia meloen
- 1 kleine watermeloen
- 1 el honing
- Aantal druiven (groen of blauw maakt niet uit)
- Verse munt

Bereidingswijze:

- Snijd de meloenen doormidden. Je kunt de meloen daarna in grote partjes snijden en daarna het vruchtvlees in stukjes of je gebruikt een meloenschep.
- Snij de druiven 1x doormidden
- Doe de stukjes meloen in een grote kom en voeg ook de druiven toe.
- Snijd de munt heel fijn en voeg ook toe aan de salade (als je dat lekker vindt, kan ook zonder munt)
- Beetje honing er overheen en klaar!





OLDTIMER TOERTOCHT – ZOMERRIT

D.O.C. Oldtimer toertocht voor auto's van 25 jaar en ouder.
Vertrek vanaf de Markt Deurne

➔ ZONDAG 14 JULI 2024

➔ 10.30 - 17.00 UUR



Laat je klassieke auto schitteren!

Deze zomerrit is de perfecte gelegenheid om jouw klassieke auto te laten schitteren.

Rijd door schilderachtige landschappen en geniet van de zomerzon met gelijkgestemde autoliefhebbers. Schrijf je nu in en beleef een onvergetelijke dag!

Vind je het leuk om oude auto's te kijken? Kom dan tussen 10.30 en 12.00 naar de Markt in Deurne, waar de auto's voor vertrek opgesteld staan.

Meer info: www.docdeurne.nl of scan de QR-Code ➔





FUSE STREETROCK FESTIVAL

StreetRock, hét 2 daags muziekfestival in het centrum van Bakel.

StreetRock vind plaats op 13 en 14 juli, op het evenemententerrein naast de kerk in Bakel. Toegang is voor beide dagen gratis!

→ Zaterdag: 19:00 – 02:00 uur | Zondag: 13:00 – 00:00 uur



Daar waar gezelligheid hoog in het vaandel staat en de kwaliteit van de muziek hoog is! Al vanaf 2005 bestaat het programma op **ZATERDAG** uit Tributebands. Met dit jaar een hoog gehalte aan The Tribute, Battle of the bands. The fortunate Sons (CCR) finalisten in 2024 en U2Two in 2023. Reeditors is de nummer 1 tribute to the Editors. Niet van echt te onderscheiden is ook De Dijk Tribute.

Op de StreetRock **ZONDAG** is het rocken, feesten en meezingen geblazen. Op de StreetRock zondag gaat het dak er af met WC-Experience. Imitallica laat nog een keer Bakel op zijn grondvesten schudden. High energy loudmouth music wordt gespeeld door Wodan Boys. Agitator speelt agressieve, brutale, grensvenietigende tonen uit het zuiden des lands. Perfect dus voor StreetRock. Edelhout laat Bakel met dodgy stoner en punky blues beven. Uit Eindhoven komt Solar Sister en maakt catchy Indierock doorvlochten met heavy gitaren en een vleugje westcoast.

Check out: www.streetrock.nl

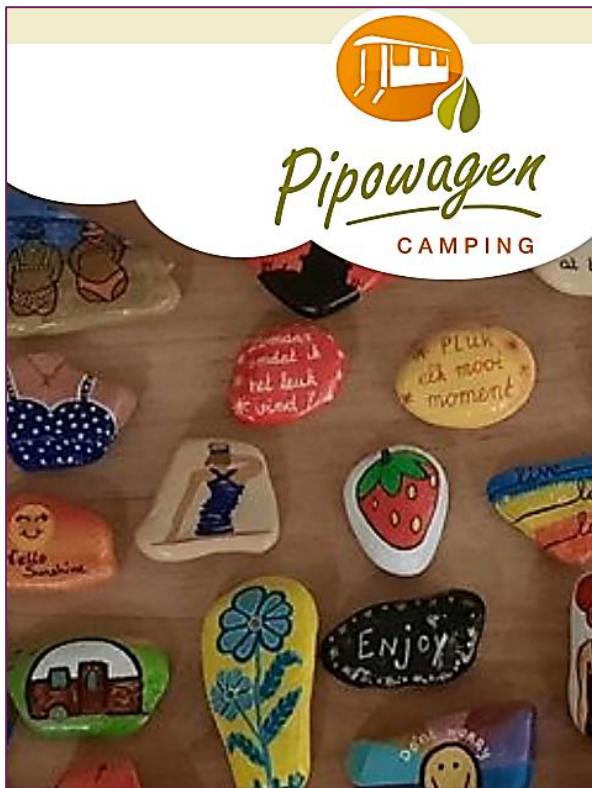




WORKSHOP STENEN SCHILDEREN

Zin in een leuke middag knutselen, geef je op voor de workshop stenen schilderen.

Eerst krijg je uitleg over de werkwijze. Daarna ga je aan de slag met zelf uitgezochte stenen. Voor alle schildersmaterialen en stenen wordt gezorgd. Aan het einde van de middag kun je een paar mooie eigen creaties mee naar huis nemen!



Voor koffie, thee, ranja en iets lekkers wordt ook gezorgd. Dit alles zit in de prijs inbegrepen.

Door wie?

Door Marika Maas van You Rock Joy (Zie Facebook)

Voor wie?

Iedereen (vanaf ca. 6 jaar) is welkom!

Wanneer?

→ Zaterdag 27 juli 2024

van 13.30 uur – 16.00 uur.

→ Zaterdag 3 augustus 2024

van 13.30 uur – 16.00 uur.

→ Zaterdag 10 augustus 2024

van 13.30 uur – 16.00 uur.

Waar?

Pipowagen Camping Puur Genieten, Kerkendijk 41, 5712ES Someren- Heide.

Kosten?

10 euro p.p. contant betalen voorafgaande aan de workshop.

Voor vragen over deze workshops en voor aanmelden

Bel Marika Maas- van der Velden: 06-23743376.

Kijk voor meer informatie over Pipowagen Camping Puur

Genieten op: www.pipowagencamping.nl



LEERPLEIN ZOMERBOEK 2024
OP AVONTUUR!

Groeien
van geluk



KLEURPLAAT-> AVATAR GAAT OP AVONTUUR





DE HELMONDSE ZOMERKERMIS

vrijdag 12 juli tot en met woensdag 17 juli

Met de prikkelarme kermis op vrijdag 12 juli
van 13:00 tot 17:00 uur.

De kermis heeft een groot aanbod van ruim veertig attracties.
Na het succes van voorgaande edities vindt ook dit jaar de prikkelarme
kermis weer plaats.

→ De prikkelarme kermis vindt dit jaar plaats op vrijdag 12 juli
van 13:00 tot 17:00 uur.

De prikkelarme kermis is speciaal voor bezoekers die wel van gezelligheid
houden, maar die prikkels minder goed kunnen verdragen. De
geluidsinstallaties, lichten en de snelheid van de attracties zullen worden
aangepast.



www.helmondkermis.nl





SLAKKEN OP BEZOEK? ZO KOM JE VAN ZE AF

Warm weer en regen. Hier zijn slakken gek op. Je ziet ze daarom nu echt overal. In je tuin, op straat en soms zelfs in je huis. Wat kan je doen als je last hebt van slakken?

Plantenresten

De meeste slakken eten alleen rotte plantenresten. Dat is heel fijn want dat ruimt je tuin op.

Helaas zijn er ook slakken die levende plantenbladeren eten. Daar kan je overlast van ervaren.



Naaktslakken

De meeste schade ontstaat door de naaktslakken. Naaktslakken hebben geen huisje en eten per dag ongeveer de helft van hun lichaamsgewicht.

Ze houden van verschillende soorten planten en rijp fruit.

Wat kan je doen?

Tip 1:

Gebruik verschillende planten in je tuin. Slakken houden niet van planten die van nature uit Nederland komen. Voorbeelden hiervan zijn: blauwe knoop, duifkruid, gewone margriet, grasklokje, steenanjer en zeepkruid.

Tip 2:

Natuurlijke vijanden. Naaktslakken worden graag gegeten door vogels, egels, spitsmuizen, padden en kikkers.

Padden en kikkers trek je door bijvoorbeeld een vijver in je tuin. Om nou een vijver speciaal aan te leggen tegen slakken is wat overdreven maar heb je een vijver dan scheelt dat wel.

Egels, spitsmuizen en vogels houden van schuilplaatsen in de tuin. Struiken en veel planten bieden deze schuil mogelijkheden.

Tip 3:

Maak in het voorjaar de aarde in je tuin los met een schoffel. Hierdoor dood je slakken die nog in hun winterslaap zitten. Ook komen de slakkeneitjes die in de grond liggen boven en deze zullen uitdrogen waardoor ze niet uit kunnen komen.

Tip 4 :

Gebruik grind in je tuin. Slakken kunnen niet goed vooruitkomen over grind.

Tip 5:

Verplaats zelf de slakken naar een andere plek in de natuur. Gebruik hiervoor tuinhandschoenen.

Niet doen!!

Gebruik liever geen chemische bestrijdingsmiddelen. Dit is slecht voor het milieu.

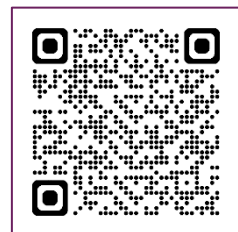
Gebruik geen zout. Dit is zeer dieronvriendelijk. Ook is het schadelijk voor planten.

Heb je nog steeds overlast van slakken? Dan kan je professionele hulp inschakelen. Die kijken samen met jou wat je het beste kan doen om de slakken te verwijderen.



Dit en meer leuke nieuwtjes, nieuwsfeitjes en het actuele nieuws helder uitgelegd door Steffie:

<https://nieuws.steffie.nl/>





AVONTURENPARK DE BERGEN IN WANROIJ

Avontuur voor jong en oud



KOM HIER AVONTURIER & BELEEF BERGEN PLEZIER

Wauw! Dompel jezelf onder in de avontuurlijke wereld van Avonturenpark De Bergen in Wanroij. Met 2200m² indoor speelplezier in een van **de mooiste binnenspeeltuin van Nederland**, of een **geweldig attractiespeeltuin buiten** met de **Walhalla Adventuregolf**, een **uitgestrekte roeivijver** en nog veel meer! Wijk in de zomer ook zeker even uit naar het **mooie strandbad**. Een geweldige plek om lekker te spetteren en ontspannen... En dat alles voor een **zeer betaalbare prijs**.



Avonturenpark de Bergen

Zoetendaal 10

5446 PC Wanroij

T: 0485-335468

E: avonturenpark@debergen.nl



www.avonturenparkdebergen.nl



KOKTEEL

Kokteel op zaterdag bij Van Speijk



Wil je eens lekker buiten de deur eten? Gezellig samen aan een mooi gedekte tafel? Dat kan in de huiskamer van Van Speijk. Daar serveren we om de week een driegangendiner.

VOOR WIE IS HET?

Voor iedereen die graag eens uiteten gaat en het leuk vindt om onder de mensen te zijn.

HOE WERKT HET?

Meld je aan en kom langs bij Van Speijk. Om de week wordt (op zaterdagen) daar gekookt voor een grote groep. Je krijgt een voor-, hoofd- en nagerecht. Tijdens het eten kun je gezellig kletsen met de anderen.

MEER INFO?

De prijs van een maaltijd bij de “Kokteel” op zaterdag bedraagt € 7,00.

We beginnen met eten om 17:00 uur en eindigen rond de klok van 18:15

Voor opgave kun je contact opnemen met de keuken bij van Speijk:

Telefoonnummer: 0492 - 472812 Dit kan tot en met dinsdag voor de eerstvolgende Kokteel



Heb je vragen? Je contactpersoon bij ORO kan je hier meer over vertellen. Of kijk eens op de website van ORO www.oro.nl/aanbod/kokteel



De medewerkers van de “kokteel” heten jullie van harte welkom!!



SFEERSOOS

Op zaterdagavond bij van Speijk

Uitgaan in een soos, met een veilige en ongedwongen sfeer waar iedereen zichzelf mag zijn. Dat kan in het centrum van Van Speijk. Dus houd je van muziek, gezelligheid of zelfs wel van een dansje? Kom dan naar onze sfeersoos!

VOOR WIE IS HET?

Voor iedereen die 18 jaar of ouder is en zin heeft om een avondje te feesten en te dansen.

HOE WERKT HET?

In de oneven weken kun je je op zaterdagavond vermaken bij de Sfeersoos. Dat kan van 19.30 tot 22.30 uur. Geniet daar van de muziekdeuntjes die de DJ voor je draait! En let op: vaak heeft deze avond een thema, zoals een playbackshow of een Hollandse avond.



IN DE SFEERSOOS KUN JE:

- Dansen
- Met anderen kletsen
- Naar de muziek luisteren
- Drankjes drinken en chips eten

Voor een avondje uit in de sfeersoos hoef je je niet aan te melden.

HEB JE VRAGEN?

Je contactpersoon bij ORO kan je hier meer over vertellen.

Kijk voor meer info op: www.oro.nl/aanbod/sfeersoos





BAK-TEAM VAN SPEIJK

Wil je iets lekkers bestellen, vers gemaakt door het Bak-team van Van Speijk, bel dan naar: 0492-472800

Bestellijst Van Speijk

Graag de bestelling op tijd plaatsen, dan kunnen we deze op een vrijdag inplannen. Dit kan door het door te geven aan iemand van de begeleiding of bel naar 0492- 472 800.

Zoet

Cake	€ 4,50
Cupcakes	per 10 € 6
Brownie	€ 5
Boterkoek (+- 20 porties)	€ 4
"Speciale" Cake (met appel, rozijnen, marmer oid)	€ 5,50
Appeltaart	€ 6,50
Appelflappen	per 10 € 6

Hartig

Saucijzenbroodjes	per stuk € 0,70
Worstenbroodjes	per stuk € 0,70
Hartige taarten:	
Uientaart met ui en spekjes	€ 12
Broccolitaart met broccoli en spekjes	€ 13
Preitaart met prei, gehakt en champignon	€ 13
Pizzataart met paprika, champignons en spekjes	€ 13
'Mexicaanse taart' met gehakt, paprika, prei, mais en tacokruiden	€ 15
Zalmtaart met zalm, ananas en monchou	€ 15
Mini hamburgers, pittig gekruid	10 voor €3,50
Chinese gehaktballetjes	10 voor €3,50
Hartige mexicaanse vlees/groenteflapjes	10 voor €6,50

Groetjes het kook en bak-team van Van Speijk!



ZWEMPLEKKEN IN OMGEVING HELMOND

Wil je lekker gaan zwemmen op een zonnige dag?

BERKENDONK in Helmond is zo'n beetje dé place to be zodra de temperatuur stijgt. Helmonders brengen hier heel wat uurtjes door en dat is logisch: je kunt lekker zonnen en een frisse duik nemen. Bovendien betaal je er geen entree, wat is dat fijn!



IJZEREN MAN EINDHOVEN is ook een optie, bij de ijzeren man betaal je €4,75 voor een dag.

Achter hotel **NEDERHEIDE** in Milheeze kun je zwemmen in het strandbad. Er is een grote ligweide en je kunt kastelen bouwen in het zandstrand. Entree is gratis, behalve op de warme dagen. (Gratis voor kinderen tot 12 jaar).



LACO ZWEMBAD GELDROP is gelegen bij natuurgebied De Smelen in Noord Brabant. De goed uitgeruste accommodatie heeft een binnen- en buitenbad, waar jong en oud gegarandeerd vele uren waterpret zullen beleven.

LACO ZWEMBAD DEURNE

Laco sportcentrum Deurne is gelegen in het centrum van Deurne. Het goed uitgeruste complex heeft een groot aanbod aan sport- en vrijetijdsactiviteiten voor jong en oud.

Prijzen Laco Geldrop en Deurne: Onder de 1 jaar gratis toegang, normale entree: €8,40



WAAIER KNUTSELEN: COOL EN HANDIG!

Nog altijd populair: de waaier

Al eeuwenlang zijn waaiers populair. In Spanje zie je ze veel. Ze worden daar door veel dames gebruikt tegen de warmte en ook worden ze veel gedragen door Flamenco danseressen. Ook in China en Japan zijn waaiers een bekend fenomeen.

Waaier knutselen van papier

Waaiers worden van allerlei materialen gemaakt. Er zijn waaiers van zijde en satijn, fluweel en ook kant. De meeste waaiers worden gemaakt van papier. Voor de waaiers die wij maakten, kozen we voor het gekleurd papier met dessin van de HEMA. Vrolijke printjes en bovendien ook lekker stevig.



Dit heb je nodig:

- leuk papier (voor 1 waaier gebruik je twee vellen A4-papier)
- washi tape -> -> ->
- schaar
- dubbelzijdig plakband.



Hoe maak je een waaier?

Leg twee vellen A4-papier voor je neer en beplak de korte zijdes met washi-tape.

Leg het papier nu zo voor je neer, dat de korte zijdes zich aan de linker- en rechterkant bevinden. Je kunt nu gaan vouwen.

Vouw een voor een vel papier, met de print naar boven, iedere keer een halve of een hele centimeter om tot je het hele blad hebt gevouwen (harmonica).

Nadat je dit hebt gedaan, klap je het geheel dubbel en plak je dit in het midden aan elkaar met dubbelzijdig plakband.

Hetzelfde doe je met de andere 'harmonica'.

Tot slot plak je allebei de 'harmonica's' met dubbelzijdig plakband aan elkaar en je waaier is klaar!





PEELFESTIJN ROOMPOT PARK DE PEEL

Maak kennis met het vernieuwde Roompot Park de Peel tijdens het Peelfestijn

Leuke activiteiten, volop vermaak met Foodtruck, live muziek, activiteiten voor kinderen.

Ook presentatie van plaatselijke bedrijven, die zorgen hierbij voor een geweldige sfeer.

Dit evenement is toegankelijk voor iedereen uit de regio.



Wanneer?

Zondag 4 augustus 2024

11.00 - 17.00 uur

Waar?

Roompot Park De Peel

Biesdeel 4

5756 PK Vlierden

➔ **Gratis toegang**

[Peelfestijn Roompot park De Peel \(landvandepeel.nl\)](https://landvandepeel.nl)





MOPPEN TAPPEN

Moppen tappen, grapjes maken, heerlijk om af en toe krom te liggen van het lachen want je weet het, lachen is gezond!!

Voetbalwedstrijd

Karlijn: 'Mag ik vanavond op televisie naar de wedstrijd België-Nederland kijken?'

Vader: 'Ja, maar slechts een helft.'

Karlijn: 'Oké papa, de tweede helft dan.'



WC

Vera zit op de wc. Haar broer klopt op de deur en zegt: 'Het duurt zo lang!' Vera antwoordt: 'Ik ben op Spotify een **pleelist** aan het maken!'



Naar de film

Een man komt voor de achtste keer een bioscoopkaartje kopen. De verkoopster vraagt: 'Ben je hier nu alweer?' 'Jazeker,' zegt de man, 'bij de ingang scheuren ze steeds mijn kaartje kapot!'



In de dierenwinkel

Een man stapt een dierenwinkel binnen. Hij zegt: 'Ik wil graag vier ratten, tien muizen, eenentwintig spinnen en een kilo vliegen.' De verkoper kijkt hem aan en vraagt: 'Houdt u slangen of zo?' 'Nee,' zegt de man. 'Ik ga verhuizen en ik moet het huis achterlaten in dezelfde staat als toen ik erin trok.'





ZEBRAFESTIVAL BIJ DE BUNKER

Gratis festival in Gemert
16 en 17 augustus



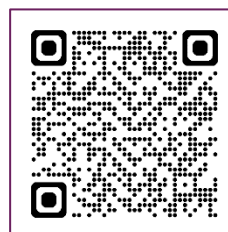
Het Zebrafestival is een gezellig festival in hartje Gemert. Al meer dan dertig jaar een heus begrip in de regio! Magnifiek muzikaal en grandioos gezellig, om het maar even te omschrijven.

Op vrijdag 16 en zaterdag 17 augustus 2024 veranderen we De Bunker en het terrein daaromheen weer in een plek waar jij maximaal kunt genieten van het weer, de gezelligheid en de muziek.

Dat is dit jaar weer op basis van het 'back-to-basic' concept. Gewoon waar het om draait: spelen in de wei met wat (alternatieve) muziek erbij. Nieuwe artiesten ontdekken, zowel internationaal, nationaal als lokaal.

Vrijdag 16 augustus van 19:00 - 2:00 uur
Zaterdag 17 augustus van 14:00-2:00 uur

<https://zebrafestival.nl/>





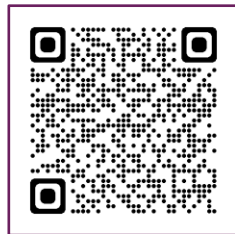
SPORTEN EN BEWEGEN

Voor een gezond lichaam moet je ook elke dag minstens 30 minuten flink bewegen. Door flink bewegen ga je sneller ademen en krijg je een snellere hartslag.

Tijdens het sporten maakt je lichaam een stofje aan, waardoor je je beter gaat voelen. Dit stofje heet endorfine.



Steffie heeft op www.fitmetsteffie.nl een paar leuke en makkelijke oefeningen voor je.



- ➔ 30 minuten bewegen kan 1 keer een half uur sporten zijn. Maar ook 2 keer een kwartier fietsen of 3 keer tien minuten wandelen.
- ➔ Alleen als je meer dan tien minuten achter elkaar beweegt, word je fitter. Zorg dus altijd dat je elke keer minstens 10 minuten beweegt.
- ➔ Door meer te bewegen worden je botten en spieren sterker. Ook je hart en je lichaam worden daar gezonder van. Zo word je minder snel ziek.
- ➔ Drink meer water als je gaat bewegen. Want van bewegen ga je zweten. Door water te drinken vul je het vochtverlies weer aan.
- ➔ Er zijn filmpjes op internet en programma's op televisie die jou voordoen hoe je thuis, vanachter je computer of je televisie, kan fitnessen. Je hoeft dan niet naar de sportschool.
- ➔ Misschien hou je van muziek en dansen! Dan kun je lekker bewegen op je favoriete muziek. Zoek op het internet eens naar Zumba: dat is flink bewegen!
- ➔ Door meer te bewegen, voel je je fitter. Een sterk en fit lichaam geeft je meer zelfvertrouwen, een trots gevoel én nog meer energie. Je wordt er vrolijker van!





GEDICHTEN

Dit gedicht is voorgedragen door Christel van Dalen bij de opening van de ORO Verwendag:

GEDICHTEN

Je kan je gevoelens uiten
Je kan schrijven over alles wat je wil.
Soms word ik helemaal stil.
Gedichten over verdriet somber of emotioneel.
Het doet me heel erg veel.
Ook kun je dichten over liefde vriendschap en vrolijk zijn
Vanuit je hart wordt je heel erg klein.
Alles kan je er in kwijt
Inspiratie op zijn tijd
Van binnen en van buiten zit je in je gevoel maar altijd
Wel met een goed gevoel en heel goed doel.



GEDICHTEN SCHRIJVEN ALS THERAPIE

Hieronder nog een mooi verhaal om te lezen op de website van ORO van een bewoonster van De Bleek, Britt die ook gedichten schrijft en de gedichtenbundels van Britt zijn te koop



<https://www.oro.nl/verhalen/gedichten-schrijven-als-therapie/>



AARBEIEN SMOOTHIE

Mmm, een heerlijke aardbeien smoothie met amandelmelk en havermout.

Extra romig door de banaan die er ook in zit.

Recept voor 2 personen

Benodigheden:

- ✓ 1 banaan
- ✓ 300 milliliter amandel melk (alpro)
- ✓ 1 eetlepel agave siroop
- ✓ 30 gram havermout
- ✓ 150 gram aardbeien (diepvries)



Bereidingswijze:

1. Maak de aardbeien schoon en snijd eventueel de grotere doormidden. Als je diepvries aardbeien gebruikt zijn de kroosjes er waarschijnlijk al afgehaald
2. Doe alle ingrediënten samen in een blender totdat je een mooie egale smoothie hebt
3. Je kunt eventueel de smoothie dunner maken met wat extra amandelmelk of juist dikker door extra aardbeien toe te voegen.

Tip: bewaar je rijpe banaan in stukjes in de vriezer en blender deze zodra je deze nodig hebt mee in de blender. Let wel op dat je een blender hebt die geschikt is hiervoor.





ABCDATE
ABCDATE BIJ ORO

ABCDATE
Ontmoet nieuwe mensen

Wat is ABCDate?

ABCDate is een veilige landelijke contactbemiddelingswebsite en app voor mensen met een licht verstandelijke beperking die 18 jaar of ouder zijn. ABCDate is alleen te gebruiken door cliënten van zorgorganisaties die bij ABCDate zijn aangesloten. Vanaf september 2021 is ORO ook aangesloten en kunnen cliënten van ORO zich gratis aanmelden!

**Ben je op zoek naar vriendschap? Wil je graag een relatie?
Of zoek je een maatje om bijvoorbeeld samen te sporten?
Op ABCDate kun je veilig nieuwe mensen ontmoeten!**



→ Voor meer informatie kijk ook eens op:
www.abcdatenl

En op het YouTube kanaal van ABCDate →
[ABCDate - YouTube](https://www.youtube.com/abcdatenl)



→ Of op:
www.oro.nl/abcdatenl



Of neem contact op met
Yvonne Vervoort:
Mail: abcdatenl@oro.nl
Tel: 06-51688165

ABCDATE
Ontmoet nieuwe mensen

Leer op ABCDate nieuwe mensen kennen!
Chat met andere deelnemers en kom naar onze uitjes en feesten.

Wil je ook op ABCDate?
Kijk op www.ABCDate.nl

Bekijk wat je allemaal kunt doen op ABCDate!

- Chat op de app en website van ABCDate met andere leden. Of plaats een berichtje op het prikbord.
- Ga naar de gezellige avonden en landelijke feesten van ABCDate. En ontmoet nieuwe mensen!
- Beweeg en speel mee met de activiteiten van Fit met Steffie.
- Ga mee met onze uitjes! Bijvoorbeeld naar een museum of voetbalwedstrijd.

www.ABCDate.nl | info@abcdatenl | 0348 743 277 | [Instagram.com/abcdatenl](https://www.instagram.com/abcdatenl) | [facebook.com/abcdatenl](https://www.facebook.com/abcdatenl)



ABCDATE ONTMOETINGSVONDEN

Ongeveer 4 x per jaar worden er ontmoetingsavonden georganiseerd bij ORO.

ABCDATE
Ontmoet nieuwe mensen

- ➔ Een leuke ontmoetingsavond met verschillende thema's en activiteiten.
- ➔ Een drankje en een hapje (koffie en thee is altijd gratis)
- ➔ Van 19.00 tot 21.00 uur
- ➔ Bij ORO Van Speijk,
- ➔ Van Speijklaan 71 in Helmond

Noteer onderstaande data alvast in je agenda en houd Social Media (Facebook ORO Leerplein) in de gaten!

- ➔ Woensdag 18 september 2024
- ➔ Donderdag 12 december 2024
- ➔ Donderdag 20 maart 2025
- ➔ Woensdag 11 juni 2025

Cliënten die aangesloten zijn bij ABCDate kunnen zich aanmelden via hun eigen account op de website of in de App!



Bij andere organisatie in het hele land zijn ook ontmoetingsavonden en online avonden en landelijke feesten te bezoeken.

- ➔ Weet dat deze avonden niet-leden ook welkom zijn om een keer te komen kijken. Begeleiders kunnen niet-leden aanmelden door te mailen naar info@abcdate.nl





RAADSELS

Even tussendoor, we hebben de antwoorden er op z'n kop bijgezet... maar niet spieken hè 😊

RA RA RA RAADSELS

1. Waarom vliegen vogels 's winters naar warmere bestemmingen?
2. Waarom kunnen honden niet dansen?
3. Waarom durft een koe nooit een mop te vertellen?
4. Hoe noem je een oude sneeuwpop?
5. Met welke hand kun je het beste schrijven?
6. Hoe noem je een hond die kan goochelen?

1. Dat is makkelijker dan lopen
2. Ze hebben twee linkervoeten
3. Hij is bang dat de andere koeien 'boe' gaan roepen
4. Water
5. Geen van twee, schrijven doe je met een pen
6. Een labracadabrador



KIDSPLAZA HELMOND

Kinderspeelpaleis



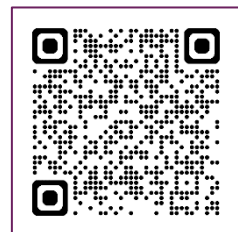
Kidsplaza garandeert voor kinderen en volwassenen een heerlijk dagje uit! Naast een geweldige en avontuurlijke speeljungle zijn er fantastische horeca faciliteiten.

Kortom KidsPlaza is het anders voor alle familie- of bedrijfsfeesten. Een gezin uitje of gewoon heerlijk een hapje eten in het gezellige familierestaurant, “spelen in de jungle was nog nooit zo dichtbij”.



Contact
Scheepsboulevard 17
5705 KZ Helmond
Nederland

Telefoon: 0492-724800
E-mailadres: helmond@kids-plaza.nl
<https://kids-plaza.nl/binnenspeeltuinen/helmond/>





BUITENGEWOON MUSEUM HELMOND

Een speciaal museumprogramma voor mensen met een beperking.

Voor mensen met een beperking is een museumuitstapje niet altijd zo vanzelfsprekend en gemakkelijk. Museum Helmond heeft daarom buitengewoon museum ontwikkeld om het museumbezoek aantrekkelijk, laagdrempelig en leuk te laten zijn.

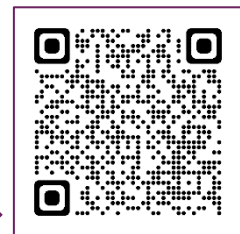


→ De ervaringsdeskundige van STERK hebben ook de toegankelijkheid van het kasteel en het museum Helmond getest. Er is heel veel aandacht hiervoor wat geleid heeft tot een mooi BUITENGEWOON programma voor verschillende doelgroepen. Kijk maar eens op de website:

<https://museumhelmond.nl/museum-helmond/buitengewoon-museum-helmond/>



Museum Helmond (Kasteel en Kunsthal) zijn goed toegankelijk: voorzien van een lift, een rolstoel of rollator kun je lenen en veel meer aanpassingen voor speciale doelgroepen. Kijk hiervoor op:



[Toegankelijkheid \(museumhelmond.nl\)](https://museumhelmond.nl/toegankelijkheid)

Zomerkasteel Helmond



→ Ook Leuk en boordevol activiteiten voor jong en oud!

HET ZOMERKASTEEL

<https://museumhelmond.nl/evenementen/zomerkasteel-helmond/>



KASTEELTUINCONCERTEN

En dan zijn er ook bij het kasteel in Helmond natuurlijk de gratis toegankelijke kasteeltuinconcerten

De 22e editie van De Kasteeltuinconcerten Helmond vindt in 2024 plaats op ACHT vrijdagavonden in juli en augustus. De opzet zal gelijk zijn aan voorgaande jaren op dezelfde locatie, op dezelfde tijden, met dezelfde sfeer en zoals altijd gratis toegankelijk.

- ✓ 5 JULI
- ✓ 12 JULI
- ✓ 19 JULI
- ✓ 26 JULI
- ✓ 2 AUGUSTUS
- ✓ 9 AUGUSTUS
- ✓ 16 AUGUSTUS
- ✓ 23 AUGUSTUS



➔ Kijk voor het programma op de website:



➔ www.kasteeltuinconcerten.nl

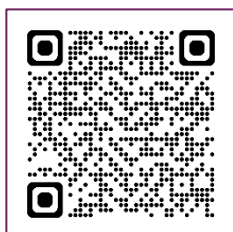


NOG MEER MUZIEKALE AVONTUREN BELEEF JE BIJ RADIORO!

Oro-dj's, verzoekplaatjes en nog veel meer!



De dj's van radiORO maken iedere dag radio vanaf verschillende locaties van ORO. De programmering vind je op www.radioro.nl luister je mee?





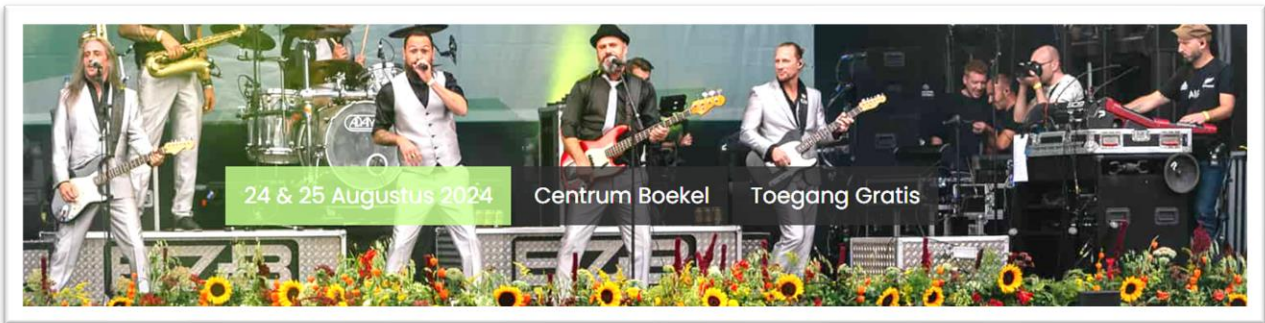
BOECULT IN HET CENTRUM VAN BOEKEL

Twoe dagen genieten van muziek en cultuur!

Toegankelijk voor iedereen, gratis entree en een programma voor jong én oud.

Wanneer?

zaterdag 24 augustus en zondag 25 augustus



Hoe laat?

Op **zaterdag** beginnen we om 19:00 uur met de BoeCultse Pubquiz. Direct daarna – om 20.15 uur – start het muziekprogramma, wat duurt tot 01.00 uur.

Zondag start BoeCult om 11.00 uur en duurt het tot 21.45 uur.

Tickets?

Niet nodig! Voor beide dagen is de toegang gratis!





ORO

EVENTENKALENDER

VRIJE TIJD

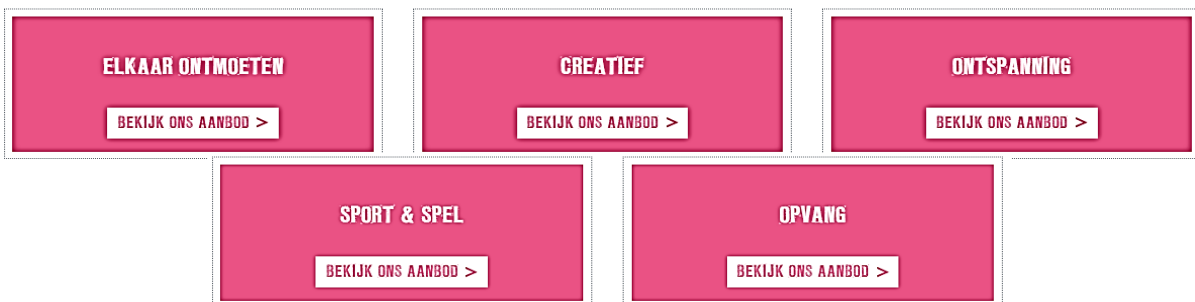
Hou de evenementenkalender op de website, de facebookpagina en Instagram en socials van ORO in de gaten voor meer actuele informatie



Kijk op: www.oro.nl/evenementen ➔

VRIJE TIJD

Het is ook belangrijk dat je in jouw vrije tijd leuke dingen kunt doen. Bij ORO kun je veel verschillende activiteiten doen, alleen of in een groep. Om het kiezen makkelijker te maken, hebben we ze voor je ingedeeld



Kijk maar eens op: <https://www.oro.nl/prettige-dag/vrije-tijd/>



➔ Like ORO op Facebook



➔ En Volg ons op Instagram





STEFFIE.NL

Tips van Steffie

Steffie blijft vernieuwen en is onze favoriete website!!



“Ik ben Steffie en ik leg moeilijke dingen op een makkelijke manier uit. Bijvoorbeeld vrienden maken, DigiD, geldzaken en een bezoek aan de huisarts. Zo wordt de wereld weer iets eenvoudiger!”

Eenvoudige websites over heel veel verschillende onderwerpen

Sociale contacten

 <p>Mijn ondersteuningsplan</p>	 <p>In mijn vrije tijd</p>
 <p>De mensen om mij heen</p>	 <p>Wie heb ik om mij heen?</p>
 <p>Tips voor het onderhouden van vriendschap</p>	 <p>Vriendschap en relaties</p>

<https://www.steffie.nl/eenvoudige-websites/>





PROKKEL

Een prikkelende ontmoeting.

De ontmoeting is tussen iemand met en iemand zonder een beperking.

ORO doet mee aan de landelijke prokkel.
Prokkel is een verzonnen woord.
Het is een combinatie van: een **prikkelende ontmoeting**.

De ontmoeting is tussen iemand met en iemand zonder een beperking.



ORO heeft verschillende prokkel-activiteiten.
Zo kun je bijvoorbeeld één dag bij een bedrijf werken.
Dat noemen we een **prokkel-stage**.

Je kunt ook een halve dag bij een gemeente in de Peel kijken.
Een medewerker van de gemeente komt dan ook een halve dag naar jou.
Dat noemen we een **Peel-prokkel**.



Heb je zin om in 2024 mee te doen aan de Peel-prokkel?
Geef dat dan door aan je contactpersoon bij ORO. Zij kunnen je opgeven via sterk@oro.nl Of dit doe je zelf....



→ Wil je meer weten over prokkel bij ORO?

Kijk op www.oro.nl/prokkel

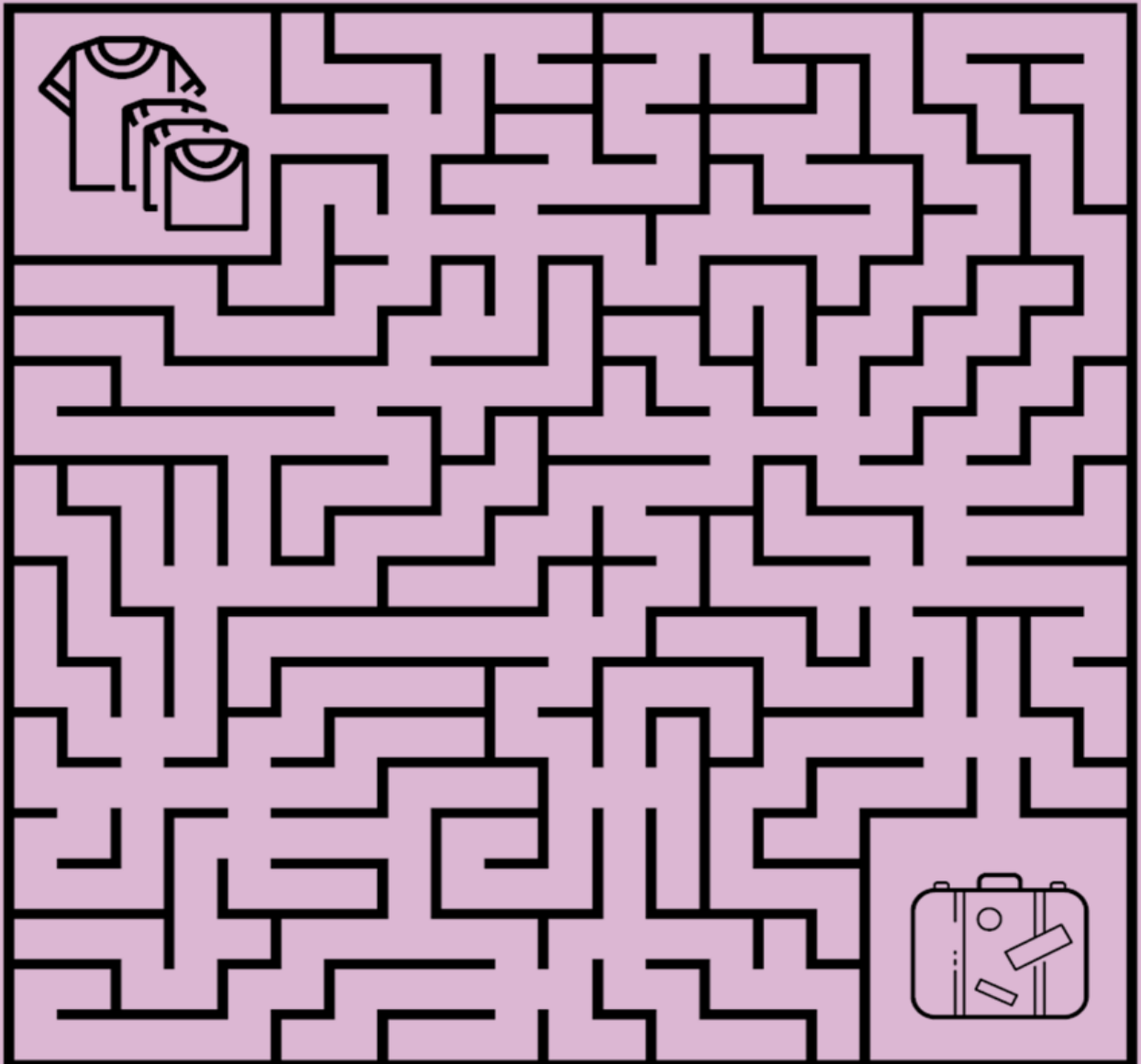
Of vraag je begeleider om informatie en kijk op de website voor het stappenplan.



DOOLHOF

Lukt het jou om je de kleren in de koffer te krijgen??

Doolhof





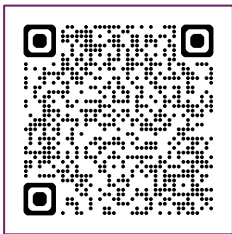
VLOOIENMARKTEN / WEEKMARKTEN

Lekker snuffelen tussen gebruikte spullen of kleding of je eigen spulletjes verkopen.

Goed en goedkoop boodschappen doen op 'de markt'

→ Zondag 14 juli 2024 van 10.00 tot 15.00 uur Vlooiemarkt MC 't Anker in De Mortel

Leuke gezellige vlooiemarkt op de dorpsweide in De Mortel voor iedereen die zijn of haar spullen wil verkopen. (uitgezonderd levende dieren) op zondag 14 juli van 10.00 tot 15.00 uur



→ Contact:
Lochterweg
5425 De Mortel
MC 'T Anker
06-55688450
Mchetanker@gmail.com

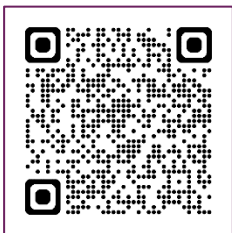


→ Zondag 18 augustus 2024 van 10.00 tot 16.00 uur megavlooiemarkt bij KOKS in Gemert



→ contact:
Koks Gemert
Koksedijk 25
5421 ZB Gemert
Bel: 0613180312

→ En verder zijn er overal in de regio gezellig weekmarkten:



Kijk op de website: www.landvandepeel.nl





SNOOKERTOWN HELMOND

Snookertown in Helmond is al jaren een begrip in de gehele regio!

Stel het is niet zo'n mooi weer dan kun je altijd nog lekker naar binnen voor volop vermaak

Naast de activiteiten poolen, snookeren, biljart, dart hebben ze sinds kort ook de nieuwe sensationele spellen footpool en dartsball voor u klaarstaan.

Snookertown is ook bekend vanwege de gezellige bar waar ze vele verschillende bieren serveren, hapjes,

Lekkere muziek draaien en waar gastvrijheid in een hoog vaandel staat.



Pool / Snooker / Biljart



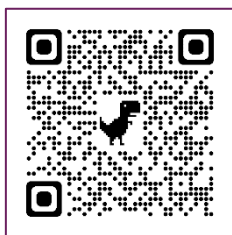
Darten



Footpool



Shuffleboard



➔ www.snookertown.nl

Contact gegevens:

Adres:

Hoofdstraat 136

5706 AN Helmond

T: 0492-551743/ 06-30767319

@ info@snookertown.nl



Openingstijden:

Maandag tot en met donderdag : 18:00 - 01:00

Vrijdag : 15:00 - 02:00

Zaterdag : 13:00 - 02:00

Zondag : 13:00 - 01:00



BELLENBLAAS STOKJES MAKEN

Het enige wat je nodig hebt om deze bellenblaas stokjes te maken is:

- ➔ ijzerdraad
- ➔ kralen
- ➔ en een tangetje

Rijg de kralen aan het ijzerdraad en maak een mooie ronde aan het einde met het tangetje

Voor de allermooiste zeepbellen heb je nodig

- ➔ 1 kopje afwasmiddel, bijvoorbeeld dreft
- ➔ 8 kopjes warm water
- ➔ 2 eetlepels glycerine (te koop bij drogist of supermarkt)

Alles goed mengen en een nachtje laten staan. Veel plezier!





CURSUSSEN VOOR CLIËNTEN

Het Leerplein van ORO biedt cursussen voor cliënten.
hieronder een overzicht van alle cursussen.

Alle flyers zijn te downloaden via de website

LEERPLEIN

OVERZICHT CURSUSSEN

- Autisme
- Auto-theorie
- Bekijk 't nuchter
- Beter lezen en schrijven
- EHBO
- Grijzer en wijzer
- Jongenspraat
- Mannenpraat
- Meidenpraat
- Omgaan met rouw en verlies
- Persoonlijke ontwikkeling / Vervolg cursus persoonlijke ontwikkeling
- Relaties
- Seksualiteit
- Social media
- Super Puber
- Voedselveiligheid
- Vriendschap
- Vrouwenklets
- Zelfstandig wonen



INSCHRIJVEN CURSUS

Wil je een plekje reserveren voor een van onze cursussen? Wil je een cursus op locatie? Kijk dan op de website: www.oro.nl/leerplein

KOSTEN

Voor cliënten van ORO zijn de cursussen gratis. Behalve de materiaalkosten bij de cursus auto-theorie kosten maximaal €50,00.

Ben je geen cliënt bij ORO? Dan betaal je voor alle cursussen € 5,00 per bijeenkomst.



WERKBOEKEN

In samenwerking met de ervaringsdeskundigen van cliëntburo STERK en trainers van ORO Leerplein

LEERPLEIN

Met veel enthousiasme werken we samen met onze ervaringsdeskundigen van cliëntburo STERK aan de ontwikkeling van werkboeken. cliënten kunnen zelf met een werkboek aan de slag, eventueel samen met begeleiding. Hieronder vind je het overzicht van de werkboeken die nu beschikbaar zijn en hoe je deze aan kunt vragen. Er komen ook regelmatig nieuwe werkboeken bij! Voor een actueel overzicht kijk op de website www.oro.nl/leerplein

OVERZICHT VAN DE BESCHIKBARE WERKBOEKEN

- ➔ 18 Jaar... En Dan?
- ➔ De Invloed Van... Ongezonde Relaties / Ervaringsdeskundige Angelica
- ➔ De Invloed Van... Vrienden En Familie
- ➔ De Rechten Van Cliënten / Ervaringsdeskundige Christel
- ➔ Goed Voor Jezelf Zorgen - Gezond Eten
- ➔ Goed Voor Jezelf Zorgen - Persoonlijke Verzorging
- ➔ Goed Voor Jezelf Zorgen - Sporten En Bewegen
- ➔ Grensoverschrijdend Gedrag / Diverse Ervaringsdeskundigen
-> Ons Advies Is Om Dit Werkboek Altijd Samen Met Iemand Te Maken.
- ➔ Ik En Mijn Geld
- ➔ Ik Sta In Mijn Kracht
- ➔ Ik Voel Me Psychisch Niet Lekker / Ervaringsdeskundige Carola
- ➔ Lekker In Je Vel - Mijn Hoofd Leegmaken
- ➔ Lekker In Je Vel - Omgaan Met Stress
- ➔ Lekker In Je Vel - Zelfvertrouwen
- ➔ Mijn Huisdier En Ik
- ➔ Oh Jee..... De Overgang / Ervaringsdeskundige Carola
- ➔ Oh Jee..... Ik Menstrueer
- ➔ Omgaan Met Rouw En Verlies-> Ons advies is om dit werkboek altijd samen met iemand te maken.



- ➔ Omgaan Met Boosheid En Agressie / Ervaringsdeskundige Jean-Pierre
- ➔ Opruimen En Schoonmaken
- ➔ Pesten / Ervaringswerker Martin
- ➔ Positief Denken / Ervaringsdeskundige Jeroen
- ➔ Praten Over Wereldconflicten



- ➔ Social media - Deel 1
- ➔ Social Media - Deel 2
- ➔ **Filmpje Social Media**



- ➔ Stoppen Met Roken
- ➔ Veilig Op De Fiets In Het Verkeer
- ➔ Verhuizen
- ➔ Verslaving / Ervaringsdeskundige Marco
- ➔ Vriendschap
- ➔ Wensenboek 'Mijn Eigen Afscheid' -> Ons advies is om dit werkboek altijd samen met iemand te maken.



➔ **OVERZICHT EN AANVRAGEN WERKBOEK**

<https://www.oro.nl/aanbod/werkboeken-leerplein/>

Aanvragen is simpel: stuur een e-mail naar leerplein@oro.nl
Zet daarin de naam van de cliënt en de begeleider en woonplek en je ontvangt het als pdf-bestand in je mail.



- ➔ PS het zomerboek, winterboek en het werkboek over wereldconflicten zijn rechtstreeks te downloaden op de website.

KOSTEN

Voor cliënten van ORO zijn de werkboeken gratis.
Voor werkboeken vragen wij voor externen een bijdrage van €25,00 per werkboek.



VROUWENKLETS

Door de ervaringsdeskundigen van cliëntburo STERK in samenwerking met ORO Leerplein.

Laagdrempelig, met gelijkgestemden en zonder verplichtingen!



PROGRAMMA VROUWENKLETS

Dinsdag 17 September

- Avonturen delen

Dinsdag 22 Oktober

- Krachten en Kwaliteiten

Dinsdag 19 November

- Sociale media

Dinsdag 17 December

- Bingo

Vindt plaats op het dienstencentrum
Baroniehof 187 in Helmond
Tijd: 19.00 tot 21.00



LET OP: VANAF SEPTEMBER OP DINSDAGAVOND!!





CLIËNTBURO STERK

Wat kunnen wij voor jou betekenen?
Kom eens langs bij het centraal bureau!
En wij komen graag naar jullie toe!!



Voor al
jouw vragen!

komt naar je toe!



Margaret Vlemmix



Angelica van Hout



Jessica Swinkels



Carola Sanders



Marco van Dijk



Ria de Graaf



Christel van Dalen



Cindy Sprenkels



Theo Hermens



Jean-Pierre Hölzken



Julia Coopmans



Wouter Keeris



Sandra van Ansem



Lineke van Horik



Yvonne Vervoort



Rita Roozen



Bij STERK werken ervaringsdeskundigen van ORO.

Zij hebben ervaring met onderwerpen zoals bijvoorbeeld:

- Verslavingen
- Grensoverschrijdend gedrag
- Vriendschap en relaties
- Omgaan met boosheid
- Financiën
- Depressie
- Gezonde voeding
- Autisme
- Andere geaardheid

De ervaringsdeskundigen delen graag hun ervaringen met jullie.
Het kan ook zijn dat jullie alleen een kop koffie willen drinken of
dat we samen een spelletje doen.

Dit mag natuurlijk ook! Wij kunnen een spel meenemen waarbij we
met elkaar in gesprek gaan.

Wil jij met ons kennismaken?

Neem dan contact met ons op via sterk@oro.nl of bel 06-15 10 53 78.





CLIËNTBURO STERK

Wij zijn open voor al jouw vragen!

Hulp of advies nodig van de ervaringsdeskundigen van
clientburo STERK neem gerust contact op!

DINSDAG EN DONDERDAG -> INLOOP! WELKOM!



E-mail: sterk@oro.nl of Telefonisch tijdens openingstijden



Een appje via Whatsapp mag ook 😊
tel: 06-15105378

Voor al jouw vragen!

STERK CLIENTBURO

MAAK GEBRUIK
VAN ONZE
ERVARING

WE ZIJN ER
VOOR ELKAAR!

ORO

Groeien van geluk

Voor al jouw vragen!

STERK CLIENTBURO

De letters van STERK staan voor:

- S armen
- T rrots
- E rvaring
- R echten
- K rachten

Wat doet STERK:

- Cliënten laten meedenken, meepraten en meedoen
- Zorgen voor makkelijke informatie
- Maatje zijn voor cliënten waar nodig
- Samenwerken met gemeenten
- Samenwerken met verschillende afdelingen van ORO
- Het onderzoeken van de toegankelijkheid voor mensen met een beperking
- Medewerkers van ORO informatie geven over onderwerpen die voor cliënten belangrijk zijn

Voor al jouw vragen!

STERK CLIENTBURO

MEEDOEN MEEDENKEN MEEPRATEN

Je kunt met al je vragen terecht bij STERK, we helpen je graag verder.

Bij STERK werken ervaringsdeskundigen van ORO.

Zij hebben ervaring met onderwerpen zoals bijvoorbeeld:

- Autisme
- Verslavingen
- Supportgericht Werken
- Niet aangeboren hersenletsel (NAH)
- Geestelijke gezondheidszorg (GGZ)
- Cliëntmedezeggenschap
- Begrijpelijke taal

En nog veel meer

Voor al jouw vragen!

STERK CLIENTBURO

Waar:
Centraal Bureau ORO, begane grond
Baroniehof 165
5709 HL Helmond

Openingstijden:
Dinsdag en donderdag:
9 uur 's morgens tot en met 4 uur 's middags.
Je kunt binnenlopen of bellen, mailen mag natuurlijk ook.
Op afspraak zijn ook andere dagen mogelijk.

Contact:
0492 - 53 00 53 (Receptie ORO)
sterk@oro.nl
www.oro.nl/sterk

ORO

Groeien van geluk



→ www.oro.nl/sterk





ERVARINGSDESKUNDIGEN BIJ ORO

Wij zijn er voor jullie!!
Gebruik onze ervaringen

ERVARINGSDESKUNDIGEN BIJ ORO -> WIJ ZIJN ER VOOR JULLIE!



Margaret Vlemmix



Angelica van Hout



Jessica Swinkels



Carola Sanders



Marco van Dijk



Ria de Graaf



Christel van Dalen



Cindy Sprengels



Theo Hermens



Jean-Pierre Holzken



Julia Coopmans



Wouter Keeris



Sandra van Ansem



Lineke van Horik



Yvonne Vervoort



Rita Rozen

Gebruik onze ervaringen

Niemand heeft zoveel ervaring met alle aspecten van de zorg als cliënten.
Logisch dus eigenlijk dat deze schat aan ervaring wordt ingezet.
Bij Cliëntburo STERK van ORO werken ervaringswerkers en afgestudeerde ervaringsdeskundigen samen met een aantal coaches.
Een greep uit de werkzaamheden van de ervaringsdeskundigen:

ORO ziet kansen

Groeien van geluk

Eenvoudige communicatie

Autisme

Verslavingen

Cursussen voor Cliënten

Introductie nieuwe medewerkers

Gastlessen op scholen

Samenwerken met studenten

Medezeggenschap

Samenwerken met gemeentes

Supportgericht werken

GGZ

Trainings en workshops voor medewerkers

STERK CLIENT BUREAU

Voor al jouw vragen!

Neem contact op met
Cliëntburo STERK
T: 06 15 10 53 78
E: sterk@oro.nl

En niet vergeten -> wij zijn altijd in voor nieuwe ideeën en nieuwe uitdagingen!



VRAAG HET AAN MIRJAM

Wat je altijd al wilde weten van
onze bestuurder Mirjam
Kräwinkel

“IK WIL KANSEN GEVEN AAN IEDERS TALENT”

Mirjam Kräwinkel is sinds 1 augustus 2023
bestuurder van ORO.

Mirjam zoekt graag de verbinding met cliënten en
medewerkers van ORO!

Daarom deze oproep in het zomerboek!

Je mag aan Mirjam alles vragen maar ze weet niet
of ze ook overal een antwoord op heeft 😊



**Stuur dus nu je vraag in! Dit mag via onderstaand strookje of via e-mail, graag
alle gegevens invullen zodat we je zeker het antwoord kunnen laten weten!
en alle vragen worden beloond met een leuke verrassing!**



➔ leerplein@oro.nl

Mijn vraag aan Mirjam is:

.....
.....

Vraag van:

Naam:.....

Adres:.....

Postcode en woonplaats:.....

e-mail:.....

telefoonnummer:.....

SLOTWOORD

Dit is weer de laatste bladzijde van het zomerboek.
Hopelijk genoeg tips en ideeën om op avontuur te gaan, of ben je al op avontuur geweest 😊

→ Heb je een vraag voor Mirjam ingestuurd?

Anders moet je dat zeker nog doen! Je mag deze natuurlijk ook samen met anderen bedenken of met je huisgenoten of met collegá's bij de dagbesteding of van je werk. We horen het graag en je krijgt altijd een aardigheidje van ons voor het insturen van je vraag!

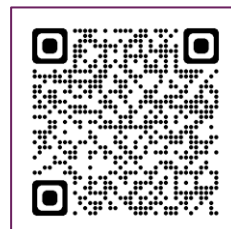
Hopelijk heb je ook weer genoten van alle tips, ideeën en opdrachtjes in dit winterboek. We wensen iedereen een hele fijne avontuurlijke zomer!!
Voor nu heel erg bedankt voor je interesse en hopelijk tot ziens!



Groetjes,
Ervaringsdeskundigen Cliëntburo STERK
Rita Roozen en Yvonne Vervoort
Leerplein | Cliëntburo STERK

www.oro.nl/leerplein
www.oro.nl/sterk

En like ons op Facebook @OROLEerplein
www.facebook.com/OROLEerplein



T (0492) 53 00 53 (ORO Leerplein)
T 06-15105378 (cliëntburo STERK)
T Rita Roozen: 06 57 91 27 42
T Yvonne Vervoort: 06 51 68 81 65

© BROVERMELDING FOTO'S EN BEELDMATERIAAL:

FREEPIK <https://www.freepik.com>

